



Aluevastaavat vierailivat
Tallinnassa vanhainkodissa
29.10.2014. Kun aloin kirjoittaa
Alvojen matkasta, mieleeni
tuli kysymys kuten Jukka
Kuoppamäen laulussa "sininen
ja valkoinen, mitä siitä kertoisin,
kysyjille vastaisin".



Matka Tallinnaan

- mietteitä ja tosiasioita

TEKSTI JA KUVA TARJA KUNTSI, GERONOMI AMK, SUUNNITTELIJA, SUOMEN MUISTIASIANTUNTIJAT RY

Kertoisinko, miten pysähdyimme ja totesimme olevamme perillä käyntikohteessamme talossa, joka ulkoapäin katsottuna olisi voinut kohota kotomaassa? Vai kohdistuisiko kerronta kulttuuriemme eroavaisuuteen? Mikä on kodikasta kenellekin, siinä on valtava henkilökohtaisten mieltymysten kirjo.

Onko esimerkiksi verhojen käyttö sisustuksessa meillä eri merkityksessä kuin Virossa? Tällainen käsitys tuli, kun katselimme ikkunoita ja mielessämme sovittelimme verhoja niihin. Jos verhot eivät ole merkityksellinen osa sisustusta, ei niitä kaivata vanhainkodissakaan. Tärkeintä, että ihmisillä on hyvä olla. Me katselimme ikkunoita perisuomalaisin silmälasein.

Vai otanko historiallisen näkökulman? Moni mukana olleista on käynyt Viron vanhainkodeissa aiemminkin ja totesimme, että muutosta parempaan on tapahtunut. Kävimme nyt kunnan omistamassa yksikössä. Se oli remontoitu ja rakennettu lisäosa, jossa sijaitsivat juhlasali ja ruokasali.

Vai olisiko vertailu Suomeen lähtökohta? Meillä on ulkoisesti moni seikka paremmin, mutta kyseessä on meidän mielipiteemme asioista. Se keskeisin näkökulma, miten asiakas kokee oman elämänsä vanhainkodissa, jää yleensä arvoitukseksi vierailulla. Niin kävi tälläkin.

Millaista olisi toimia hoitajana kyseisessä hoitokodissa? Työvuorot ovat pääsääntöisesti 12 tunnin mittaisia ja viikkotyötuntimäärä on 40. Talon asukkaista noin 80 % tarvitsee apua päivittäisissä

toiminnoissaan ja varsinkin yövuorossa on vähän henkilökuntaa. Työtä riittää, se on selvää. Matkalla takaisin tulkkimme Siiri kertoi, että moni hoitaja tekee kahta työtä taatakseen riittävän toimeentulon. Yksi palkka ei tahdo riittää nousseiden elinkustannusten kattamiseen. Sairaanhoidajan kuukausipalkka on noin 800–900 euroa ja hoitajan siitä vähemmän. Virossa ei ole lähihoitajia vain sairaanhoitajia ja lyhyen kurssin käyneitä hoitajia.

Jätetään vertailu sikseen.

Vierailukohteemme **Iru Hooldekodu** on ylpeä saavutuksistaan. Se on valittu vuonna 2011 Tallinnan ystävällisimmäksi opiskelijoiden ohjaajaksi. Hoitokoti kouluttaa omat hoitajansa ja kannustaa heitä aloittamaan sairaanhoitajaopinnot. Hoitokoti tekee yhteistyötä oppilaitosten kanssa ja arvostaa opiskelijoiden antamaa palautetta.

Hoitokodin visio on, että asiakas on tyytyväinen ja että jokainen osallistuu myös itse toimintaan omien voimavarojensa mukaan. Hoidossa tulisi korostua inhimillisyys, yhteistyökykyisyys, lämmenhenkisyys ja hoitajan asiantuntemus. Tavoitteena on järjestää asukkaille paljon aktiviteetteja esimerkiksi käsitöitä ja ulkoilua.

Selvästi vierailussamme kaksi erilaista kulttuuria sekä hoidon ja hoivan historiaa kohtasivat. Molemmilla on sama suunnitelma tulevaisuudelle: tehdä asiat entistä paremmin. Olivat lähtökohdat ja historia takanamme sitten millaisia hyvänsä, tavoitteista ei näytetä tinkivän. Eroista huolimatta olemme siis kovin samanlaisia ja haaveilemme kaikki hyvästä tulevaisuudesta ikääntyville ihmisille. ■