

Suomen muistiasiantuntijat ry juhlistaa neljännesvuosisataista taivaltaan monin tavoin. Yksi niistä on julkaista vuoden aikana 25 vaikuttavaa tekoa, jotka yhdistys on toimintansa aikana tehnyt. Julkaistujen tekojen listalta löytyy myös Alva-toiminta.



# Alvailu on vaikuttavaa!

## Ja kohta vielä vaikuttavampaa

TEKSTI TARJA KUNTSI, SUUNNITTELIJA, ALVA-TOIMINTA, SUOMEN MUISTIASIANTUNTIJAT RY **KUVA** HELENA AHLERS

**T**oimintaa kauan tukeneena syvällä kunnioituksella ihailen näitä vapaaehtoisesti omaa panostaan antavia ammattilaisia, jotka vaikuttavat muistisairaana ihmisen paremman huomisen turvaamiseen. Alvojen jatkuva tiedonjano ja palava halu asian edistämiseen ovat hienoja piirteitä suhtautumisessa omaan työhön ja sen aihepiiriin. Ajan henki ja vaatimukset täytyy kuitenkin huomioida myös silloin, kun tehdään asioita sydämellä ja vapaaehtoisesti.

Kun toimintaa on ollut jo 17 vuotta, on aika tarkastella uusin silmin, mitä ammattilaisten vapaaehtoistoiminta on vuonna 2015 ja mitkä ovat sen haasteet. Vaikka kehitystyötä on tehty jatkuvasti vuosien varrella, on hyvä välillä tehdä aiempaa isompi harppaus kohti uutta. Millainen vapaaehtoistyö sopii tehtäväksi nykyaikaisen työelämän ohessa? Millaista tukea vapaaehtoinen tarvitsee

toimintaansa? Nämä ovat tärkeitä kysymyksiä. Olemme nyt perustaneet kehitystyöhön työryhmän, joka koostuu Alvoista, toiminnan työntekijöistä ja yhdistyksen hallituksen jäsenistä. Ryhmä aloittaa toimintansa keväällä.

Tavoitteena on yhdessä pohtia, mikä tukee nykyaikaista vapaaehtoistyötä ja minkä tyyppinen toiminta vapaaehtoisena on sekä mielekästä tekijälleen että vaikuttavaa ympäristölle. Pohdimme myös, miten voimme entistä enemmän hyödyntää some-maailmaa ja sen mahdollisuuksia. Mitä muuta kehitämme - siihen voit myös Sinä vaikuttaa.

**HYVÄ LUKIJA!** Jos sinulla on ajatuksia ja ideoita, mitä haluaisit Alva-toiminnan tekvän, kuulemme mielellämme ajatuksiasi. Millaiseen toimintaan haluaisit osallistua omalla alueellasi? Voit laittaa viestiä osoitteeseen [tarja.kuntsi@muistiasiantuntijat.fi](mailto:tarja.kuntsi@muistiasiantuntijat.fi). ■