



Alva-juhla-  
tilaisuuden  
osallistujia  
Turussa  
18.10.2013.

Juhlissa jaettiin Suomen  
muistiasiantuntijat ry:n  
kunniamerkit ansioituneille  
toimijoille: Tarja Kuntsi (vas.),  
Tuulikki Karesvuori ja  
Kaisa Niinistö.



**TEKSTI** TARJA KUNTSI GERONOMI AMK, SUUNNITTELIJA, SUOMEN MUISTIASIANTUNTIJAT RY, ANNIKA GUSTAFSSON-BJÖRKQVIST SJUKSKÖTARE HYH, PLANERARE, FINLANDS MINNESSPECIALISTER R.F.

## Hoitotyön ammattilaiset vapaaehtoisina muistisairaana ihmisen hyvän elämän puolesta

Suomen muistiasiantuntijat ry:n koordinoima Alva-toiminta on alkanut vuonna 1998 ja 15-vuotista taivalta juhlistettiin 18.10.Turussa. Juhlan keskeinen sanoma liittyi yhteiseen tavoitteeseen, unelmiin ja vapaaehtoisuuteen, mutta ennen kaikkea osaaviin ja intohimoisiin naisiin, jotka haluavat tehdä muistisairaana ihmisen elämästä entistäkin laadukkaampaa. Alvoilla on paljon osaamista eri tahoilta, jota juhlassa tuotiin esiin.

### Alvat pitävät kiinni haaveistaan

Aluevastaava (Alva) -toiminnassa on mukana muistisairaiden ihmisten hoitotyön arjen sankareita, jotka eivät ole luovuttaneet paineiden alla, vaan pitävät kiinni ihanteistaan. Heidän toimintansa tähtää yhteen päämäärään, muistisairaana ihmisen hyvään

elämänlaatuun. Tavoite on innostaa kollegoja lisäämään tietämystään muistisairauksien eri alueista, jolloin ymmärryksen lisääntymisen myötä käytännön työ muuttuu antoisammaksi ja saa syvempää merkitystä. Alvat välittävät vapaaehtoisesti oman työnsä ohella omassa työympäristössään uusinta ja ajankohtaisinta tietoa muistisairauksiin liittyen. He pyrkivät lisäämään positiivista ja innostavaa asennetta muistisairaiden ihmisten hoitotyöhön.

Alva-toiminnassa on luotu valtakunnallinen, moniammatillinen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisista koostuva kaksikielinen verkosto. Suomen muistiasiantuntijat ry:n Alva-toiminnassa on mukana 71 vapaaehtoista eri puolilta Suomea. Toimintaa tukee RAY kohdennetulla toiminta-avustuksella.

## Frivilliga vård och omsorgens specialister arbetar för en bättre vardag för personer med minnessjukdom

Alva-verksamhet (aluevastaavatoiminta) är en verksamhet som koordineras av Finlands minnesspecialister r.f. Verksamheten startade år 1998 och verksamhetens femton år firades i Åbo den 18.10.2013. Jubileet fokuserade på den gemenskap, engagemang och frivillighet som nätverkets kunniga medlemmar representerar. Medlemmarnas målsättning är att påverka och utveckla vården och omsorgen för personer med minnessjukdom. Alvorna har mycket kunskap från olika områden som vi ville göra kända i festen.

### Alvorna håller fast vid sina värderingar

Som "Alvor" (Alva-versamhet) fungerar personer likt "hjältar" med fokus på att göra vardagen bättre för de minnessjuka personer. De här yrkesmänniskorna har inte gett upp trots all yttre och inre press utan de har troget hållit fast vid sina värderingar. De har ver-

kat mot ett och samma mål; bättre livskvalitet för personer med minnessjukdom. Genom att inspirera sina egna kollegor till att utvidga sina kunskaper har även förståelsen ökat, vilket i sin tur har lett till att det praktiska arbetet har blivit mera givande och fått en djupare mening. Alvorna sprider frivilligt aktuell och ny kunskap i sin egen region vid sidan om sitt eget arbete. De uppmuntrar sin omgivning till en positivare attityd inom vården och omsorgen av personer med minnessjukdom.

Alva-verksamheten är ett riksomfattande, multiprofessionellt, tvärspråkigt nätverk bestående av yrkesmänniskor inom social- och hälsovården. Till Alva nätverket hör idag 71 frivilliga yrkesmänniskor som koordineras av Finlands minnesspecialister. Verksamheten stöds av RAY.